

# Всероссийский фестиваль методических разработок "КОНСПЕКТ УРОКА", 2012-2013 учебный год

*Сомова Елена Петровна*

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение*

*дополнительного образования детей*

*детско-юношеская спортивная школа «Уралец»*

*Пермский край, город Кунгур*

## СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ОСЕННИЕ ЗАБАВЫ»

**Цель:** развитие интереса к общественно-полезному труду и привлечение детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой посредством тематической игры.

**Место проведения:** спортивный зал ДЮСШ «Уралец».

**Участники:** дети дошкольного возраста (средняя и старшая группа).  
Команда – 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек).

Унылая пора Очей очарованье  
Приятна мне твоя прощальная краса  
Люблю я пышное природы увяданье  
В багрец и золото, одетые леса

Красивая пора осень, но и немного грустна, но грустить мы сегодня не будем, а проведем с вами осенние соревнования, в которой участвуют две команды. За каждое правильное выполненное задание команда в виде очка получает осенний листочек. Та команда, у которой будет больше листочков и победит. И так начинаем.



Осень – пора сбора урожая. Мы тоже будем собирать урожай.

Но у нас в спортивном зале ничего не растет.

### **1 эстафета «Сбор урожая в огороде».**

*Будем сажать картошку и собирать ее.*

Две команды выстраиваются параллельно друг другу на стартовой линии (сначала девочки, затем мальчики). По прямой расставлены пять чашек «лунки» и на расстоянии 10 метров поворотная стойка. Первая девочка с ведром в руках, в котором находятся 5-ть картофелин, бежит до первой «лунки», кладет в нее картофелину, оббегая поворотную стойку возвращается к команде и передает ведро второй девочке и т.д. до 5-й. Первый мальчик с пустым ведром добегают до первой «лунки», берет картофелину, оббегает поворотную стойку и возвращается к команде, передавая ведро следующему мальчику и т.д. Побеждает команда первая собравшая урожай.

### **2 эстафета «Быстро возьми, быстро положи».**

*К нам приехали с бахчи полосатые мячи. Что это? (Арбузы).*

Не арбузы, а мячи.

Две команды выстраиваются параллельно друг другу на стартовой линии (сначала девочки, затем мальчики). На расстоянии 5-ти метров стоит поворотная стойка. По свистку ведущего первый номер команды, держа подмышками два мяча «арбуза», бежит до поворотной стойки, оббегая ее, возвращается обратно, передает мячи «арбузы» следующему участнику и т.д. Побеждает команда – первая, закончившая задание.

### **3 эстафета «Урожай тыквы».**

Сейчас мы будем собирать урожай тыквы. Но тыква тяжелая и ее мы будем не носить, а перекатывать.



Две команды выстраиваются параллельно друг другу на стартовой линии (сначала девочки, затем мальчики). На расстоянии 5-ти метров стоит поворотная стойка. По свистку ведущего первый номер команды рукой катит набивной мяч до поворотной стойки, обходит ее, берет мяч в руки и гладким бегом возвращается к команде, передает мяч следующему, который выполняет это же задание. Побеждает команда – первая, закончившая задание.

#### Устали очень? Отдохнем!

Внимание! Внимание, друзья! На загадки мои смело отвечайте и листочки своим командам добавляйте! (**загадки об осени**).

#### **4. Эстафета «Горячая картошка».**

Ребята, пока вы убирали урожай, кто-то испек картошку. Наверно это бабушка. Но эта картошка еще очень горячая и чтобы ее донести, надо взять ложку.

Две команды выстраиваются параллельно друг другу на стартовой линии (сначала девочки, затем мальчики). На расстоянии 5-ти метров стоит поворотная стойка. По свистку ведущего первый номер команды с ложкой в руке, в которой лежит картофелина, бежит до поворотной стойки, оббегает ее и возвращается к команде, передает ложку с картофелиной следующему участнику и т.д.

***Внимание: картофелину руками не трогать, «Горячая!».***

Побеждает команда – первая, закончившая задание.

Осенью многие птицы улетают в теплые края, но они не летают по одной, а собираются в стаи.

Каких перелетных птиц вы знаете? Дети называют.



## **5. Эстафета «Перелетные птицы»**

Две команды выстраиваются параллельно друг другу на стартовой линии (сначала девочки, затем мальчики). Каждая команда держится за веревку в шахматной порядке. На расстоянии 5-ти метров стоит поворотная стойка. По свистку ведущего команда добегают до поворотной стойки, оббегают ее и возвращается обратно. Побеждает команда – первая, закончившая задание в полном составе.

***Внимание: во время движения – не расцепляться.***

## **Игра «Огородник»**

Дети становятся в круг, взявшись за руки, у каждого на голове шапочка с овощем. В центре круга стоит участник в шапочке «картошка». Дети, двигаясь по кругу, произносят слова: «Ах, картошка ты картошка! Кормишь ты честной народ. Если есть картошка в доме, будешь сытым целый год», хоровод останавливается и «картошка» выбирает и называет другой овощ, сам становится в хоровод, а выбранный овощ выходит в центр круга. Дети произносят слова: Ах, ... ты ...! Кормишь ты честной народ. Если есть ... в доме, будешь сытым целый год» и т.д.

Вот и закончился наш праздник. Пора подвести итоги.

## **Подведение итогов праздника!**

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных осенних листочков.

