

Всероссийский фестиваль методических разработок "КОНСПЕКТ УРОКА", 2012-2013 учебный год

Медведева Елена Николаевна

Зубарева Ирина Васильевна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

детско-юношеская спортивная школа «Уралец»

Пермский край, город Кунгур

ПРОГРАММА

СПОРТИВНО-МАССОВОГО СЕМЕЙНОГО ПРАЗДНИКА « Я И ПАПА » ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Данное мероприятие проводится в рамках воспитательной работы учреждения, с воспитанниками и их семьями.

Цели и задачи.

Пропаганда Здорового образа жизни подрастающего поколения и их родителей.

Привлечение семей к занятиям физической культурой и спортом.

Гражданское и патриотическое воспитание.

1. Подготовительная часть.

Регистрация участников в 10.30 часов в с/зале ДЮСШ «Уралец».

Построение. Приветствие участников соревнования. Сообщение программы соревнований и представление судейской бригады.

2. Соревновательная часть.

- «ДАРТС» - участвуют папы и дети. Метание трех дротиков в цель с 2-х метров. Победитель определяется по наибольшей сумме двух бросков. В зачет идут: Один лучший папин и один лучший ребенка бросок.



- «Метание» - участвуют папы и дети. Метание набивного мяча из положения сидя выброс из-за головы. Победитель определяется по сумме одной папиной и одной ребенка попыток.

- «Прыжок в длину с места» - участвуют папа и ребенок. Первым прыгает ребенок, от места приземления ребенка прыгает папа. Победитель определяется по дальности стояния.

- «Эстафета» - участвуют папа и ребенок. Эстафетный бег: первый круг бежит ребенок передает эстафетную палочку папе, папа пробегает круг и передает эстафетную палочку ребенку, ребенок пробегает круг и финиширует. Победитель определяется по лучшему времени преодоления семьей трех кругов.

3. Заключительная часть.

Подведение итогов соревнований: подсчет очков и выявление победителей. В случаи набранного семьями одинакового количества очков, приоритет отдается результату в эстафетном беге.

Награждение победителей: грамотами и денежными призами награждаются в комплексном зачете за I,II, III места.

