

Стручков Алексей Анатольевич

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ертская средняя общеобразовательная школа им.С.И.Тарасова» муниципального района «Горный улус» Республики Саха (Якутия)

МИНИ-БИАТЛОН НА УРОКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ

В любой школе можно с успехом внедрить пулевую стрельбу из пневматической винтовки. Стрельба из пневматической винтовки ведется только на одной небольшой дистанции - 10 метров, а в классификационной таблице существуют разрядные нормативы от юношеского до международного класса. Специального разрешения на провоз и хранение пневматического оружия не существуют. Пульки стоят недорого, мишени, при нынешней копировальной технике,- тоже разрешимое дело. Достав оружие, при бережном отношении можно тренировать не одно поколение любителей стрельбы. К примеру: в нашей школе действуют винтовки, купленные еще в 1988 году, и пистолеты, приобретенные в 1989 году. Об окупаемости этого оружия не может и речи. Нужно только загореться желанием воспитать стрелков, а желания стрелять у школьников и школьниц хватит на многое. К тому же, стрельба из пневматического оружия - олимпийский вид спорта. Из 24 стрелковых видов в программе Олимпиад 5 комплектов медалей разыгрываются по стрельбе из пневматического оружия.

На уроках физкультуры по лыжной подготовке в старших классах эффективно провожу «мини-биатлон». Такие уроки желательно провести при удобных погодных условиях, а именно, должно быть безветренно, минимальная температура -14 С. В холодной погоде баллистические



характеристики ижевских пневматических винтовок резко ухудшаются и чаще ломаются их пластмассовые приклады. Лучше использовать самодельные деревянные приклады, которые можно сделать на любой современный лад.

Установки для мишеней - самые простые: их можно сделать из выструганных досок шириной 18 см и длиной 80 см с круглыми отверстиями диаметром 4см. В эти отверстия вставляются покрашенные в черный цвет пробки – мишени так, чтобы они при прямом попадании пульки легко слетели от доски-установки. На каждой установке по 5 мишеней. К установкам прибиваются 2 стойки высотой до 80 см. Нужно заранее подготовить площадку: на одном конце площадки - линия мишеней, в 10 метрах от нее проводится огневой рубеж. Подготавливается место, откуда будут произведены выстрелы: на ковриках – винтовки, в специальных чашечках по 5 пульек.

Очень важен подбор стрелкового сектора и штрафного круга, площадки для зрителей. Мишени устанавливаются так, чтобы зритель мог следить за стрельбой биатлонистов.

Очередность стартов определяется жеребьевкой, проведенной накануне соревнований. Участники стартуют в установленное протоколом время в зависимости от масштаба соревнований и наличия оборудованных мест в одиночном порядке. Участнику запрещается мешать другим спортсменам, приносить свои пульки.

Участник, прибывший на огневой рубеж, занимает свободное место на рубеже и стреляет по установке под номером, соответствующим номеру места на огневом рубеже, не ожидая каких-либо указаний судьи. Судья на огневом рубеже контролирует выстрелы спортсмена и заносит результаты выстрелов в карточку. После окончания стрельбы командует «Без штрафа!» или «Штраф! круга». За стрельбу по чужой установке спортсмен наказывается количеством штрафных кругов, соответствующих количеству непораженных



мишеней в своей установке. Стрельба производится из положений «лежа с руки», «с колена» или «стоя» в зависимости от правил соревнования. Упор оружием или частью тела обо что-то запрещается. Участник может снять лыжи. Он удерживает винтовку руками, плечом и щекой. Если после 5 выстрелов все мишени будут поражены, участник продолжает прохождение дистанции. Если участник произвел 5 выстрелов, но на его щите остались непораженные мишени, то за каждую непораженную мишень он получает штраф - один круг. За каждый не произведенный выстрел участник наказывается тоже штрафным кругом. За каждый не пройденный штрафной круг участник наказывается одной минутой, которая прибавляется к результату. Если участник сделает лишний выстрел или нарушит меры безопасности, он снимается с соревнования.

Если после окончательного подсчета окажется одинаковый результат у нескольких участников, то лучшее место присуждается тому, кто стартовал первым.

