

Ахметжанова Марина Рахимзяновна

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение для детей

дошкольного и младшего школьного возраста начальная

школа – детский сад №43

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г. Сургут

ВЕСЕЛЫЕ СПОРТСМЕНЫ

Задачи:

- Укрепление физического и психического здоровья детей.
- Совершенствование двигательных навыков.
- Развитие у детей физических качеств: ловкости, быстроты и скоростно-силовых качеств.
- Способствовать формированию положительных эмоций.

Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня у нас спортивный праздник, посвященный ловкости, быстроте, смелости, находчивости и смекалке.

Ребенок: Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!

Ведущий: Команды, готовы к состязаниям?!

Дети (хором): Готовы!

Ведущий: Состязание, ребятки,
Мы начнем с зарядки!
Для чего нужна зарядка?
Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать
И весь день не устать!

Дети исполняют комплекс под веселую музыку.

Ведущий: Начинаем наши веселые эстафеты.

1-й конкурс «Бег змейкой с воздушным шариком». Напротив каждой команды ставится 3 фишки. Ребенок с шариком должен обежать фишки туда и обратно и передать эстафету следующему.

2-й конкурс «Меткий бросок». Напротив каждой команды на расстоянии 2м ставится корзина. У каждого участника в руке киндер сюрприз. Побеждает команда, у которой больше всех попаданий в корзину.

3-й конкурс «Бег в мешках». Для игры потребуются цветные мешки. Каждый из игроков должен допрыгать до фишки и обратно, потом передать эстафету.

4-й конкурс «Полоса препятствий». Перед каждой командой строится полоса препятствий: туннель, 3 обруча, фишка. Надо пролезть в туннель, перепрыгнуть из обруча в обруч на двух ногах, вернуться бегом и передать эстафету следующему.

Звучит музыка и влетает Карлсон.

Карлсон: Я давно за вами наблюдаю в окно, хорошо шалите, ребята!

Ведущий: Карлсон, наши дети не шалят, а занимаются спортом.

Карлсон: Спортом? А я не могу заниматься спортом, потому что я сейчас самый тяжелобольной на свете мужчина.

Ведущий: Ребята, а давайте мы поможем Карлсону! (Приносят банку с вареньем.) Эту банку с варенье получит самый смелый, сильный, быстрый и ловкий.

Карлсон: Да, вы знаете, что самый лучший в мире спортсмен, конечно же, я, и поэтому я получу варенье.

Ведущий: А вот мы сейчас посмотрим!

Вбегает Фрекен Бок.

Фрекен Бок: Где здесь лучший в мире спортсмен? Дайте мне его, я выступлю с ним по телевизору!

Карлсон: Позвольте представиться: Карлсон – лучший в мире спортсмен.

Фрекен Бок: Ну, это мы еще проверим.

Ведущий: Дорогие наши Фрекен Бок и Карлсон, я предлагаю вам помериться силой.

Фрекен Бок: Я-то быстро разделаюсь с этим толстяком говорите ваше задания.

Ведущий: Фрекен Бок и Карлсон, вы должны выполнить три задания: 1. Попрыгать через скакалку. 2. Добежать с мешочком на голове до фишки и обратно. 3. Обежать три кубика туда и обратно.

В соревновании побеждает Карлсон. Фрекен Бок рыдает.

Ведущий: Нужно заниматься спортом, Фрекен Бок, тогда все будет получаться. А теперь посмотрите, как соревнуются наши ребята.

Карлсон и Фрекен Бок активно помогают ведущему готовить и проводить последующие эстафеты.

5-й конкурс «Гонки мячей над головой». Играющие делятся на 2 команды и выстраиваются колоннами по одному, одна параллельно другой. По команде руководителя «Внимание, марш!» передние игроки передают мяч над головой игрокам, стоящим сзади них, и так до конца колонны. Последние игроки в командах, получив мяч, оббегают справа свою колонну, становятся первыми, поднимают мяч вверх.

6-й конкурс «Бег с флажком». Участник с флажком в руках бежит по дистанции, обегая фишку и, возвращаясь, передает флажок второму и т.д.

7-й конкурс «Кто сильнее». Для игры готовится канат, центр которой отмечают цветной ленточкой. Участники делятся на 2 равные по количеству человек команды. По сигналу команды начинают тянуть канат. Побеждает команда, которой удастся перетянуть игроков другой команды за отмеченную черту.



Ведущий: Вот и закончились наши соревнования.

Карлсон и Фрекен Бок награждают победителей подарками, грамотами и медалями.

Ведущий: А сейчас награждается лучший в мире спортсмен – Карлсон. Он получает банку варенья.

Карлсон встает на пьедестал, кланяется, вертится и улыбается.

Фрекен Бок: А разве я не лучшая в мире спортсменка?

Отталкивает Карлсона и встает на его место.

Ведущий: Уважаемая Фрекен Бок получает цветы за то, что она уже не домомучительница, а хороший друг детей.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник.

До свидания, детвора!

Всем Физкульт - Ура!

