

**XII Всероссийский фестиваль методических разработок  
"Конспект урока"**

---

*Киселёва Эльвира Асгатовна*

*Маслыгина Наталия Борисовна*

*Государственное бюджетное*

*профессиональное образовательное учреждение Калужской области*

*Калужский транспортно-технологический техникум имени А.Т. Карпова*

*Калужская область, город Калуга*

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ КРУГЛОГО СТОЛА:  
ОСТОРОЖНО, СПИД!**

Цель круглого стола:

Повышение уровня знаний по проблеме ВИЧ/СПИД.

Задачи:

1. Выяснить и проконтролировать исходный уровень знаний обучающихся по проблеме ВИЧ/СПИД;
2. Познакомить обучающихся с проблемой ВИЧ, СПИД;
3. Дать элементарное представление о путях передачи ВИЧ, профилактике СПИДа;
4. Сформировать толерантное отношение к больным СПИДом и к ВИЧ-инфицированным.

Ход мероприятия:

1. Вступление (Слова лектора)

Уважаемые студенты! Сегодня речь пойдет о глобальной проблеме нашей современности и имеющей катастрофические последствия для всего человечества, о СПИДе. Мы живем в век перенасыщения информацией, развития инновационных технологий, повсеместного использования гаджетов, компьютеров, планшетов, смартфонов. Безусловно, они упрощают нашу жизнь,



делают ее более комфортной, но не могут ответить на животрепещущие и элементарные вопросы: Как продлить жизнь? Как не стать равнодушным, если кто-то из наших знакомых попал в беду, заболел каким – либо инфекционным заболеванием? Как смириться с потерей любимого человека, умершего от СПИДа? Что нужно предпринимать, чтобы не заболеть?

Здоровье остается величайшей человеческой ценностью. Но почему же тогда мы не бережем его, относимся к нему небрежно, растрачиваем его по пустякам, как будто бы нам отмерено не 70-80 лет, а 400. Так уж устроен человек, он думает и уверен, что никакая серьезная проблема или болезнь не коснется его своим «крылом», ведь –это же я, ничто не должно случиться. Но жизнь жестока и беспощадна во многих ее проявлениях. Поэтому нужно быть осторожным, просчитывать каждый свой шаг, каждое свое действие, быть наблюдательным, грамотным во многих сферах жизни и, прежде всего, в вопросах сохранения своего здоровья. Только здоровый человек может быть деятельным, творческим, конкурентно способным в условиях нашего изменяющегося мира, только здоровый человек может вырастить своих детей счастливыми, позаботиться о своих стареющих родителях, сделать свою жизнь полноценной, яркой, красивой, стать активным участником в деле процветания своей родной страны.

Потерянное здоровье нельзя возместить деньгами, материальными благами и даже любовью преданных нам людей, которых мы заставляем страдать, переживать за нас, и, которые, в свою очередь, также могут заболеть. И эта «цепочка» печальных событий бесконечна... Мы призываем вас беречь, укреплять свое здоровье, преумножать его, что возможно только при здоровом образе жизни. Выбор за вами. А мы поможем вам ответить на актуальные вопросы: Что же такое СПИД? Чем отличается СПИД от ВИЧ?

Как не заразиться, чего остерегаться?



(Лектор расшифровывает слово СПИД)

С – синдром;

П – приобретённого

И – иммуно-

Д – дефицита

СПИД – это болезнь с летальным (смертельным) исходом, характеризующаяся снижением защитных сил организма до критического уровня и сопровождающееся тяжёлым поражением органов и систем. Болезнь вызывается микроскопическим организмом – вирусом, так называемым ВИЧ.

(Лектор расшифровывает слово ВИЧ)

В-вирус

И-иммунодефицита

Ч-человека

ВИЧ передаётся только от человека к человеку тремя путями:

1. гематогенным, то есть через кровь; а также через другие биологические жидкости человеческого организма: сперму, вагинальный секрет и грудное молоко;
2. половым, то есть посредством сексуального контакта между людьми;
3. внутриутробным, когда мать передает вирус плоду.

СПИД – это болезнь, которая является неизлечимой. Еще ни один ученый не изобрел панацею в борьбе с этим коварным и беспощадным противником.

Любой медик скажет нам, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому особенно подробно остановимся на профилактике данного заболевания.

Профилактика – это правила поведения, комплекс мероприятий, направленных на предупреждение какой-либо болезни. Каждому человеку



## XII Всероссийский фестиваль методических разработок "Конспект урока"

---

необходимо соблюдать личную гигиену. Во время пребывания на улице ни в коем случае не брать в руки шприцы, иглы, ножи, так как они могут быть инфицированы ВИЧ. Если вы видите, что у вашего однокурсника кровотечение, немедленно позвоните куратора, преподавателя, медицинского работника или родителей для оказания первой помощи.

Невежественные люди нетерпимо и настороженно относятся к больным СПИДом, а это уже само по себе является дискриминацией. Толерантное отношение к больным, инвалидам формирует гуманное общество. Но нельзя быть неграмотным в вопросах путей передачи ВИЧ и профилактики СПИДа. Этой болезнью нельзя заразиться, сидя за партой, играя, пользуясь одними и теми же учебниками, купаясь в бассейне, находясь в одном транспорте с детьми, заболевшими больным СПИДом.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. В этот день во всём мире проводятся классные часы, чтобы данная проблема не оставила никого равнодушным.

Проведение викторины (лектор)

Презентация (лектор) <http://www.school1-sozonov.ru/content/metodicheskie-materialy-po-zdorovesberezeniyu>

2-й преподаватель. ВИЧ был открыт французскими и американскими учёными. Этот вирус размножается внутри клеток заражённого человека, под его влиянием клетки, которые отвечают за иммунитет, лимфоциты разрушаются и, в конечном итоге, погибают, что влечет за собой гибель всего человеческого организма.

Ведущий проводит игру «Цепная реакция»

Цель: показать обучающимся, что каждый может оказаться в зоне риска.

Для проведения этой игры ведущий просит обучающихся занять места на стульях. «А теперь давайте представим, что вас, молодых людей, совершенно



## XII Всероссийский фестиваль методических разработок "Конспект урока"

---

не волнуют вопросы распространения ВИЧ- инфекции. Все вы думаете – СПИД – это где-то там, далеко, нас эта проблема не коснётся. Эта игра поможет нам реально познакомиться с факторами стремительного распространения ВИЧ – инфекции, если о ней не задумываться.

### **Условия игры.**

Участники рассаживаются по кругу. Ведущий раздаёт карточки и просит участников рассмотреть их так, чтобы не видели соседи. Представьте, что вы – жители города А. Любой город живёт своей жизнью – есть день и ночь. Днём всё спокойно, а ночью на город спускаются тёмные силы, которые пытаются захватить власть. Это так называемые «вирусы». Вы получили карточки с названием вашей роли. Среди вас есть мирные жители, которые днём трудятся, а ночью отдыхают, есть один «вирус», который днём якобы тоже трудится, а ночью выходит на охоту и заражает одного гражданина, который становится носителем вируса, и уже следующей ночью может заразить другого. Вы граждане города Н. Вы отработали день и засыпаете. Все закройте глаза. Открывает глаза «вирус» и показывает одного человека, который окажется заражённым этой ночью. Город просыпается. Все открывают глаза. Сегодня ночью был заражён один житель города Н путём переливания крови.

2 КРУГ. Снова на город опустилась ночь. Все закройте глаза. Затем просыпается «вирус» и «носитель вируса». Каждый из них заражает по одному человеку. Город просыпается. Все открывают глаза. Сегодня ночью было инфицировано два человека путём кормления грудным молоком больной матерью и путём нанесения татуировки.

3 И 4 КРУГ ПОВТОРЯЕТСЯ ПО АНАЛОГИИ. Игра заканчивается в тот момент, когда количество носителей вируса превысило количество оставшихся неинфицированных мирных жителей. По окончании игры учитель выстраивает пирамиду из «носителей вируса».



ИТОГ. – За время игры обучающиеся знакомятся с основными путями передачи инфекции и её распространения. В начале игры у нас был заражён один человек. Видим наглядно, сколько человек было заражено за три ночи. Количество говорит о скорости распространения ВИЧ-инфекции.

**Просмотр фильма** <https://www.youtube.com/watch>

### **1 волонтер**

Нависла над Землёй угроза

У всей планеты новая беда.

Ведь СПИД родился на земле

– Болезнь, пришедшая извне.

### **2 волонтер**

Каждый в ответе за жизнь на планете

Правители, старцы, наивные дети...

Свои у нас цели, и вкусы, и взгляды

На слёзы и радость, на смерть и награды.

Но всё же есть качество, в чём мы едины,

В оценке которого нет середины.

Все в качестве этом равны меж собою,

Поэтому, может не ценим порою

То, что дала нам с рождением мать,

Что жизнью зовём и должны сохранять

–Свою и чужую!

**Преподаватели.** Ленточка цвета крови, свёрнутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИД. Всем участникам нашего классного часа мы хотим вручить такие же ленточки. В память умерших от СПИДа мы зажжём свечу и почтим минутой молчания.



ХII Всероссийский фестиваль методических разработок  
"Конспект урока"

---

Используемая литература:

1. Домашний доктор. Составители сборника: Редакторы –В.Ф.Тулянкина,  
Т.И. Тулянкина, АОЗТ «Паритет»,ООО «Репер ВТ»,2000 год.

