

*Фурсова Надежда Валерьевна*

*Муниципальное казенное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат № 15 (VIII вида) города Белово», Кемеровская область*

## СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЧАС «ДЕТСКИЕ ЗАБАВЫ»

### **Цели:**

- познакомить с различными подвижными играми;
- развивать физические способности у детей: сноровку, сообразительность, быстроту реакции.

### **Ход праздника**

#### **1. Организационный момент**

- Сегодня мы проводим с вами спортивный праздник, который называется «Детские забавы». На празднике мы будем много играть, научимся, как можно интересно и весело проводить свободное время. Чтобы на празднике было интересно, нужно быть старательными, внимательными, дисциплинированными.

#### **2. Основная часть.**

##### **1. Разминка.**

*Учитель читает слова, дети выполняют имитационные упражнения.*

Мы шагаем друг за другом

Лесом и зелёным лугом.

К речке быстрой мы спустились,



Наклонились и умылись.  
Раз-два-три-четыре-  
Вот как славно освежились.  
А теперь поплыли дружно,  
Делать так руками нужно:  
Вместе-раз, это-брасс,  
Одной, другой - это кроль.  
Все, как один, плывём, как дельфин.  
Вышли на песчаный берег  
И отправились на луг.  
Раз – присели, два - привстали,  
Руки кверху все подняли.  
Сели – встали, сели – встали.  
Ванькой – встанькой словно стали.  
Руки к телу все прижали.  
И подскоки днелать стали,  
А потом пустились вскачь,  
Будто мой упругий мяч,  
Снова выстроились в ряд,  
Снова вышли мы играть.  
Раз – два, раз – два,  
Начинается игра.

2. Игра «**Сядь первым**» (1 стул, 2 ленты 4-5 м)
3. Игра «**Тянем – потянем**» или «**Вдвоём одну верёвку**».
4. Игра «**Тише едешь – дальше будешь**».
5. Игра «**Четверо в комнате**» (австрийская игра).
6. Игра «**Пять кружков**».
7. Игра «**Пять имён**».



8. Игра «**Семеро одного не ждут**».

9. Инсценированная загадка.

ЗАЯЦ, ЛОСЬ, ЛИСА.

Автор: Кросс осенний вспоминая,

Спорят белки два часа:

Белка1: Победил в забеге заяц!

А второй была лиса!

Белка2: Нет,-

Автор: Твердит другая белка,-

Белка2: Ты, мол, эти шутки брось,-

Заяц был вторым, конечно,

Первым был, я помню, лось!

Филин: Я,-

Автор: Промолвил филин важный,-

Филин: В спор чужой не стану лезть,

Но у вас в словах – у каждой!-

По одной ошибке есть.

Автор: Белки фыркнули сердито,

Неприятно стало им.

Вы же, взвесив всё, найдите,

Кто был первым?

Кто вторым?

*Ответ:* первым был лось, второй лиса.

### **3. Подведение итогов**

- Давайте скажем хором слова - девиз:

Будем спортом заниматься

И водою обливаться.

Нам поблажки не нужны,



Физкультурой мы сильны!

- На этом наш праздник закончился. Будьте все здоровы!

**Конференц-зал**  
электронный журнал



электронное средство массовой информации

ISSN 2223-4063  
[www.konf-zal.com](http://www.konf-zal.com)  
[konf-zal@mail.ru](mailto:konf-zal@mail.ru)